



## **Verhalten nach einem operativen Eingriff**

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff geplant bzw. vorgenommen worden. Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

Direkt nach dem Eingriff sollten Sie wegen der Betäubung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Die nächste, weiche Mahlzeit sollten Sie erst nach abklingen der Anästhesiewirkung einnehmen, da es andernfalls zu Bissverletzungen kommen kann.

Gönnen Sie sich Ruhe, dies fördert die Wundheilung. Unternehmen Sie keine körperlichen Anstrengungen oder Sport. Bitte nicht bücken und nichts heben. Den Kopf nicht nach unten halten.

Am Operationstag sowie bis 2 Tage danach sollten Sie bitte nicht Rauchen, keinen Bohnenkaffee und keinen Alkohol trinken.

Den Bereich der OP-Wunde sollten Sie bitte weder mit den Fingern berühren, noch mit der Zunge an den Fäden spielen. Nach den Mahlzeiten bitte den Mund mit lauwarmem Wasser spülen und die ersten Tage auf ihre elektrische Zahnbürste verzichten.

Schwellungen oder blaue Flecke sind normal, sie können bis ca. zum 3. Tag zunehmen, sollten aber etwa ab dem 4. Tag rückläufig sein. Durch kühlen mit kalten Umschlägen lindern Sie die Schwellung. Vorsicht: Eis sollte nie direkt auf die Haut!

Schmerzen im Wundbereich sind ebenfalls normal. Bei Bedarf verordnen wir Ihnen Schmerzmittel. Bitte halten Sie sich an die Einnahmehinweise.

Sollte bei Ihnen eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde oder ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen Sie so zu, dass der Stoff auf die Wunde drückt. Dabei bitte nicht hinlegen, sondern sitzen. Ist die Blutung nach ein bis zwei Stunden noch nicht zum Stehen gekommen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung oder suchen den zuständigen Notarzt auf.

Leichtes Fieber danach ist unbedenklich. Bei hohem oder länger anhaltendem Fieber sollten Sie uns jedoch anrufen.

Bitte kommen Sie unbedingt zum vereinbarten Kontrolltermin. Auch die Nachsorge ist sehr wichtig für Ihre Gesundheit.

***Ihr Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf und gute Besserung!***